

تمام کلاسز کی حل شدہ مشقیں [MrPakistani](http://MrPakistani.com) ویب سائٹ سے فری ڈاؤن لوڈ کریں۔

Allama Iqbal Open University

Solved Assignments Autumn 2026

Course Code:	جزل ہوم اکنامکس (General Home Economics)
Course Name:	209 Code
Class:	Matric
Total Credit Hours:	6
Total Assignments:	4
Assignments Last Date:	2027-02-20

گھر بیٹھے حل شدہ مشقیں، گیس پیپرز، کتابیں اور خلاصے حاصل کرنے کے لیے رابطہ کریں واٹس ایپ نمبر: 03036940016

نوٹ: ہم طلبہ کے لیے جامع اور معیاری تعلیمی خدمات فراہم کرتے ہیں۔ ہماری خدمات میں علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی کے حل شدہ اسائنمنٹس، گیس پیپرز، سابقہ پرچے، تازہ ملازمتوں کی معلومات، آن لائن سی وی تیار کرنا، ملازمت کے لیے درخواست دینا، یونیورسٹی داخلوں میں رہنمائی اور درخواست جمع کروانا شامل ہے۔ اس کے علاوہ یونیورسٹی سے متعلق طلبہ کے ہر قسم کے تعلیمی اور رہنمائی کے کام میں مکمل تعاون فراہم کیا جاتا ہے تاکہ طلبہ کو ایک ہی جگہ پر تمام ضروری سہولیات میسر آسکیں۔



Whatsapp Group

واٹس ایپ گروپ جوائن کرنے کے لیے سامنے دیے گئے لنک پر کلک کریں۔



Join Our
WhatsApp Channel

JOIN NOW

واٹس ایپ چینل جوائن کرنے کے لیے سامنے دیے گئے لنک پر کلک کریں۔



یونیورسٹی کی تمام معلومات حاصل کرنے کے لیے ہمارا واٹس ایپ گروپ جوائن کریں۔

تمام کلاسز کی حل شدہ مشقیں [MrPakistani](http://MrPakistani.com) ویب سائٹ سے فری ڈاؤن لوڈ کریں۔

=== امتحانی مشق نمبر === 3

**** سوال نمبر 1: گندگی سے پھیلنے والے امراض کون سے ہیں؟ کسی دو کے بارے میں تفصیل سے لکھیے۔ ****

جواب:

گندگی سے پھیلنے والی بیماریاں:

ناقص صفائی، آلودہ پانی، اور گندگی کی وجہ سے ہاضمے اور جلد کی متعدد بیماریاں جنم لیتی ہیں، مثلاً ہیضہ، ٹائیفائیڈ، یرقان، میچش، اور ڈینگی۔

1. ہیضہ: (Cholera)

- اسباب: آلودہ پانی اور مٹیسی کھانا کھانے سے یہ بیماری پھیلتی ہے۔
- علامات: شدید التلیاں اور پتلے دست شروع ہو جاتے ہیں جس سے جسم میں پانی کی خطرناک حد تک کمی (Dehydration) ہو جاتی ہے۔
- بچاؤ: ابلا ہوا پانی پیئیں اور صفائی کا خاص خیال رکھیں۔

2. ٹائیفائیڈ: (Typhoid Fever)

- اسباب: گندے پانی یا آلودہ برتنوں کے ذریعے مائل جراثیم جسم میں داخل ہوتے ہیں۔
- علامات: مسلسل تیز بخار، پیٹ میں درد، اور شدید نفاہت۔
- بچاؤ: اینٹی بائیوٹک علاج اور کھانے سے پہلے ہاتھ دھونا۔



یونیورسٹی کی تمام معلومات حاصل کرنے کے لیے ہمارا واٹس ایپ گروپ جوائن کریں۔

تمام کلاسز کی حل شدہ مشقیں [MrPakistani](http://MrPakistani.com) ویب سائٹ سے فری ڈاؤن لوڈ کریں۔

****سوال نمبر: 2 پانی کا حصول کتنے طریقوں سے ممکن ہو سکتا ہے؟****

جواب:

پانی کے حصول کے بنیادی ذرائع:

1. سطحی پانی: (Surface Water) ندی، نالے، دریا، اور جھیلیں۔
2. زیر زمین پانی: (Underground Water) کنویں، ٹیوب ویل، اور بورنگ۔
3. بارانی / بارش کا پانی: (Rainwater) ذخیرہ کر کے استعمال کیا جاتا ہے۔
4. ٹل کا پانی: (Municipal Tap Water) فلٹریشن پلانٹ سے سپلائی کیا جانے والا پانی۔



یونیورسٹی کی تمام معلومات حاصل کرنے کے لیے ہمارا واٹس ایپ گروپ جوائن کریں۔

تمام کلاسز کی حل شدہ مشقیں [MrPakistani](http://MrPakistani.com) ویب سائٹ سے فری ڈاؤن لوڈ کریں۔

****سوال نمبر: 3 دانتوں کی صفائی کی اسلام میں کیا اہمیت ہے؟****

جواب:

اسلام میں دانتوں کی صفائی اور مسواک کی اہمیت:

اسلام میں پاکیزگی کو نصف ایمان قرار دیا گیا ہے۔ دانتوں کی صفائی کے لیے نبی کریم ﷺ نے مسواک کی شدید تاکید فرمائی ہے۔

حدیث مبارکہ:

نبی کریم ﷺ نے فرمایا: 'اگر مجھے اپنی امت پر مشقت کا ڈر نہ ہوتا تو میں ہر نماز کے وقت مسواک کا حکم دیتا۔'

طبی و دینی فوائد:

مسواک اور مسوڑھوں کی صفائی سے منہ کی بدبو دور ہوتی ہے، اللہ تعالیٰ کی رضا حاصل ہوتی ہے اور دانت کھڑا لگنے اور بیماریوں سے محفوظ رہتے ہیں۔



یونیورسٹی کی تمام معلومات حاصل کرنے کے لیے ہمارا واٹس ایپ گروپ جوائن کریں۔

تمام کلاسز کی حل شدہ مشقیں [MrPakistani](http://MrPakistani.com) ویب سائٹ سے فری ڈاؤن لوڈ کریں۔

****سوال نمبر: 4 آم کا اچار اور لیموں کا اچار بنانے کا طریقہ لکھیے۔****

جواب:

1. آم کا اچار بنانے کا طریقہ:

• اجزاء: کچے آم (کیری)، سرسوں کا تیل، سونف، کلونجی، میتھرے، نمک، اور ہلدی۔

• ترکیب: آم دھو کر ٹکڑے کر لیں۔ نمک اور ہلدی لگا کر ایک دن رکھیں۔ پھر دھوپ میں سکھا کر مصالحے اور سرسوں کا گرم کر کے ٹھنڈا کیا ہوا تیل ڈبو دیں۔ 10-12 دن میں اچار تیار ہو جائے گا۔

2. لیموں کا اچار بنانے کا طریقہ:

• اجزاء: تازہ لیموں، نمک، لال مرچ، کلونجی، اور اجوائن۔

• ترکیب: لیموں پر چار کٹ لگائیں، اندر نمک و مصالحہ بھر کر مرتبان میں بند کر کے دھوپ میں رکھیں۔ لیموں اپنے ہی رس میں گل کر تیار ہو جائے گا۔



یونیورسٹی کی تمام معلومات حاصل کرنے کے لیے ہمارا واٹس ایپ گروپ جوائن کریں۔

تمام کلاسز کی حل شدہ مشقیں [MrPakistani](http://MrPakistani.com) ویب سائٹ سے فری ڈاؤن لوڈ کریں۔

**** سوال نمبر: 5: کینو کا اسکواش بنانے کی ترکیب لکھیے۔ ****

جواب:

کینو کا اسکواش (Kinnow Squash) بنانے کی ترکیب:

• اجزاء: کینو کا رس (1 لیٹر)، چینی (1 کلو)، پانی (half لیٹر)، لیموں کا رس (1 ٹارٹری / 1 چمچ)، پوٹاشیم میٹا بائی سلفائیٹ (محفوظ کرنے کے لیے 1 گرام)۔

• طریقہ کار:

1. پہلے پانی اور چینی کو پکا کر شیرہ بنالیں۔
2. شیرے میں ٹارٹری شامل کر کے چھان لیں۔
3. شیرہ ٹھنڈا ہونے پر اس میں کینو کا تازہ چھنا ہوا رس ملا لیں۔
4. پوٹاشیم میٹا بائی سلفائیٹ تھوڑے سے پانی میں گھول کر شامل کریں اور بوتل میں بھر لیں۔



یونیورسٹی کی تمام معلومات حاصل کرنے کے لیے ہمارا واٹس ایپ گروپ جوائن کریں۔