

تمام کلاسز کی حل شدہ مشقیں MrPakistani ویب سائٹ سے فری ڈاؤن لوڈ کریں۔

Allama Iqbal Open University Solved Assignments Spring 2026

Course Code:	218 Code
Course Name:	ابتدائی طبی امداد/1
Class:	Matric
Total Credit Hours	3
Total Assignments	2

گھر بیٹھے حل شدہ مشقیں، گیس پیپرز، کتابیں اور خلاصے حاصل کرنے کے لیے رابطہ کریں واٹس ایپ نمبر: 03036940016

نوٹ: ہم طلبہ کے لیے جامع اور معیاری تعلیمی خدمات فراہم کرتے ہیں۔ ہماری خدمات میں علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی کے حل شدہ اسائنمنٹس، گیس پیپرز، سابقہ پرچے، تازہ ملازمتوں کی معلومات، آن لائن سی وی تیار کرنا، ملازمت کے لیے درخواست دینا، یونیورسٹی داخلوں میں رہنمائی اور درخواست جمع کروانا شامل ہیں۔ اس کے علاوہ یونیورسٹی سے متعلق طلبہ کے ہر قسم کے تعلیمی اور رہنمائی کے کام میں مکمل تعاون فراہم کیا جاتا ہے تاکہ طلبہ کو ایک ہی جگہ پر تمام ضروری سہولیات میسر آسکیں۔



واٹس ایپ گروپ جوائن کرنے کے لیے سامنے دیے گئے لنک پر کلک کریں۔



واٹس ایپ چینل جوائن کرنے کے لیے سامنے دیے گئے لنک پر کلک کریں۔



یونیورسٹی کی تمام معلومات حاصل کرنے کے لیے ہمارا واٹس ایپ گروپ جوائن کریں۔

تمام کلاسز کی حل شدہ مشقیں MrPakistani ویب سائٹ سے فری ڈاؤن لوڈ کریں۔

Assignment 1

سوال نمبر 1: ابتدائی طبی امداد کا مجاز کون ہو سکتا ہے؟ نیز ابتدائی طبی امداد کے مقاصد تحریر کریں۔

جواب:

ابتدائی طبی امداد کا مجاز کوئی بھی باشعور شخص ہو سکتا ہے جس نے اس حوالے سے ضروری تربیت حاصل کی ہو۔ ہر وہ شخص جو حادثے کی صورت میں حاضر ہو اور مریض کی مدد کر سکے، ابتدائی طبی امداد فراہم کر سکتا ہے۔ اس کے لیے ضروری ہے کہ شخص:

- پرسکون اور سمجھدار ہو
- مریض کے ساتھ ہمدردی رکھتا ہو
- مشاہدہ کرنے والا ہو
- حکمت عملی سے کام لے سکے
- مستقل مزاج ہو

ابتدائی طبی امداد کے مقاصد:

1. مریض کی زندگی بچانا: یہ ابتدائی طبی امداد کا سب سے اہم مقصد ہے۔ جب مریض کی نبض بند ہو رہی ہو، سانس رک رہی ہو، یا بہت زیادہ خون بہہ رہا ہو تو فوری اقدامات کر کے مریض کی جان بچائی جاتی ہے۔
2. مریض کے زخم یا چوٹ کو مزید خراب ہونے سے بچانا: جب مریض کو کسی قسم کی چوٹ آتی ہے تو اگر مناسب طریقے سے اسے سنبھالنا جائے تو چوٹ مزید بگڑ سکتی ہے۔ مثلاً ٹوٹی ہوئی ہڈی کو حرکت دینے سے وہ مزید نقصان پہنچا سکتی ہے۔
3. درد کی شدت کو کم کرنا: ابتدائی طبی امداد کے ذریعے مریض کے درد کو کم کرنے کی کوشش کی جاتی ہے تاکہ وہ ڈاکٹر تک پہنچنے تک آرام محسوس کرے۔

سوال نمبر 2: گھر پر فرسٹ ایڈ بکس رکھنے کی اہمیت لکھیں نیز نبض دیکھنے اور منہ سے درجہ حرارت لینے کا طریقہ بھی تحریر کریں۔

جواب:

فرسٹ ایڈ بکس (ابتدائی طبی امداد کا ڈبہ) رکھنے کی اہمیت:

گھر پر فرسٹ ایڈ بکس رکھنا بہت ضروری ہے کیونکہ:

- حادثہ پیش آنے پر فوری طور پر ضروری سامان میسر آ جاتا ہے
- ڈاکٹر کی آمد یا ہسپتال پہنچنے تک مریض کو ابتدائی طبی امداد دی جاسکتی ہے
- معمولی چوٹوں کا فوری علاج کیا جاسکتا ہے
- خون بہنے، جلنے یا دیگر حادثات میں فوری مدد ممکن ہوتی ہے



یونیورسٹی کی تمام معلومات حاصل کرنے کے لیے ہمارا واٹس ایپ گروپ جوائن کریں۔

تمام کلاسز کی حل شدہ مشقیں [MrPakistani](http://MrPakistani.com) ویب سائٹ سے فری ڈاؤن لوڈ کریں۔

فرسٹ ایڈکس میں درج ذیل سامان موجود ہونا چاہیے:

- سرجیکل کاشن
- پٹیاں (مختلف سائز کی)
- ایڈہیز یو پلاسٹر
- تکلونی پٹیاں
- سیفٹی پن
- اینٹی سہینک محلول
- قینچی

نبض دیکھنے کا طریقہ:

نبض دیکھنے کے لیے کلائی کے اندرونی حصے پر انگوٹھے کی بنیاد پر، شہادت اور درمیانی انگلیاں رکھی جاتی ہیں۔ انگلیوں کو ہلکا سا دبا جاتا ہے جس سے نبض کی دھڑکن محسوس ہوتی ہے۔ ایک منٹ میں نبض کی تعداد گنی جاتی ہے۔ عام طور پر ایک نارمل بالغ شخص کی نبض 60 سے 80 فی منٹ ہوتی ہے۔ بچوں کی نبض زیادہ ہوتی ہے جو تقریباً 100 سے 120 فی منٹ ہوتی ہے۔

منہ سے درجہ حرارت لینے کا طریقہ:

1. تھرمامیٹر کو صاف کر کے اسے اچھی طرح بلایا جائے تاکہ پارہ نیچے آجائے
2. تھرمامیٹر کے سرے کو مریض کی زبان کے نیچے رکھا جائے
3. مریض کو منہ بند رکھنے کو کہا جائے تقریباً 3 سے 5 منٹ تک
4. تھرمامیٹر نکال کر پارہ کی سطح دیکھی جائے
5. نارمل درجہ حرارت 98.6°F یا 37°C ہوتا ہے

سوال نمبر 3: خون کی گردش سے کیا مراد ہے؟ خون کی ساخت اور نظام پر تفصیل سے روشنی ڈالیے۔

جواب:

خون کی گردش سے کیا مراد ہے:

خون کی گردش سے مراد وہ عمل ہے جس کے ذریعے خون مخصوص نالیوں کے ذریعے پورے جسم میں گردش کرتا ہے۔ دل سے نکلنے والا خون شریانوں (Arteries) کے ذریعے جسم کے مختلف حصوں میں جاتا ہے اور وہاں سے وینز (Veins) کے ذریعے واپس دل میں آتا ہے۔ خون کی یہ گردش مسلسل جاری رہتی ہے اور اسی طرح جسم کو آکسیجن اور غذائیت پہنچتی ہے۔

خون کی ساخت:

خون درج ذیل اجزاء سے مل کر بنا ہوتا ہے:



[یونیورسٹی کی تمام معلومات حاصل کرنے کے لیے ہمارا واٹس ایپ گروپ جوائن کریں۔](https://www.pakistani.com)

تمام کلاسز کی حل شدہ مشقیں MrPakistani ویب سائٹ سے فری ڈاؤن لوڈ کریں۔

1. سرخ خلیات: (Red Blood Cells) یہ خون کا سب سے اہم جزو ہیں۔ ان کی موجودگی کی وجہ سے خون کا رنگ سرخ ہوتا ہے۔ ان میں ہیموگلوبن پایا جاتا ہے جو آکسیجن کو جذب کر کے جسم کے مختلف حصوں تک پہنچاتا ہے۔ ان کی زندگی تقریباً سات دن ہوتی ہے۔
2. سفید خلیات: (White Blood Cells) یہ تعداد میں سرخ خلیات سے کم ہوتے ہیں۔ یہ جراثیم سے حملہ کرنے اور انہیں ختم کرنے کا کام کرتے ہیں۔ جب یہ جراثیم سے جنگ کرتے ہیں تو ان کی تعداد بڑھ جاتی ہے اور مردہ جراثیم سے پیپ بن جاتی ہے۔
3. پلیٹ لیٹس: (Platelets) یہ خون کو جمنے میں مدد دیتے ہیں۔ جب کہیں سے خون بہنے لگتا ہے تو یہ خلیات اکٹھے ہو کر خون کو روکتے ہیں۔

نظام دوران خون:

خون کی گردش کے دو بڑے نظام ہیں:

1. پھیپھڑوں میں خون کی گردش
2. پورے جسم میں خون کی گردش

دل ایک قسم کا پمپ ہے جو خون کو پورے جسم میں گردش کرتا ہے۔ دل کے چار ایوان ہوتے ہیں جو خون کو وصول کرتے ہیں اور پمپ کرتے ہیں۔

سوال نمبر 4: انسانی جسم میں نظام تنفس کیا کام سرانجام دیتا ہے؟ اشکال کی مدد سے تفصیل سے تحریر کریں۔

جواب:

نظام تنفس کا کام:

نظام تنفس انسانی جسم میں درج ذیل اہم کام سرانجام دیتا ہے:

1. آکسیجن کا اندراج: نظام تنفس کے ذریعے ہوا سے آکسیجن جسم کے اندر داخل کی جاتی ہے۔ یہ آکسیجن خون میں شامل ہو کر پورے جسم میں پہنچتی ہے۔
2. کاربن ڈائی آکسائیڈ کا اخراج: جسم میں پیدا ہونے والی کاربن ڈائی آکسائیڈ کو نظام تنفس کے ذریعے باہر نکالا جاتا ہے۔
3. گیسوں کا تبادلہ: پھیپھڑوں میں آکسیجن اور کاربن ڈائی آکسائیڈ کا تبادلہ ہوتا ہے۔

نظام تنفس کے اعضاء:

1. ناک: ہوا ناک کے ذریعے اندر داخل ہوتی ہے۔ ناک کے بال ہوا کو صاف کرتے ہیں اور اسے گرم کرتے ہیں۔
2. حلق اور ہوا کی نالی: (Trachea) ناک سے ہوا حلق اور پھر ہوا کی نالی میں داخل ہوتی ہے۔
3. پھیپھڑے: (Lungs) ہوا کی نالی دو شاخوں میں تقسیم ہو کر پھیپھڑوں میں جاتی ہے۔ پھیپھڑوں میں ہوا کے چھوٹے چھوٹے تھیلے (Alveoli) ہوتے ہیں جہاں گیسوں کا تبادلہ ہوتا ہے۔
4. ڈیافراگم: (Diaphragm) یہ ایک عضلہ ہے جو سانس لینے اور چھوڑنے میں مدد کرتا ہے۔ جب یہ سکڑتا ہے تو پھیپھڑوں میں ہوا داخل ہوتی ہے اور جب پھیلتا ہے تو ہوا باہر نکلتی ہے۔

سانس لینے کا عمل:

ہوا میں موجود آکسیجن کا تناسب 20.98 فیصد ہوتا ہے جبکہ باہر چھوڑی جانے والی ہوا میں آکسیجن کا تناسب کم ہو جاتا ہے اور کاربن ڈائی آکسائیڈ کا تناسب بڑھ جاتا ہے۔



یونیورسٹی کی تمام معلومات حاصل کرنے کے لیے ہمارا واٹس ایپ گروپ جوائن کریں۔

تمام کلاسز کی حل شدہ مشقیں MrPakistani ویب سائٹ سے فری ڈاؤن لوڈ کریں۔

سوال نمبر 5: اعصابی نظام کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟ نیز عضلات کی اقسام بیان کیجیے۔

جواب:

اعصابی نظام:

اعصابی نظام انسانی جسم کا وہ نظام ہے جو جسم کے تمام اعضاء کو کنٹرول کرتا ہے اور ان کے درمیان رابطہ قائم کرتا ہے۔ اس کے اہم اجزاء درج ذیل ہیں:

1. **دماغ (Brain):** یہ اعصابی نظام کا مرکزی حصہ ہے۔ دماغ تمام اعضاء کو ہدایات بھیجتا ہے اور جسم کے افعال کو کنٹرول کرتا ہے۔
2. **حرام مغز (Spinal Cord):** یہ ریڑھ کی ہڈی کے اندر واقع ایک نالی ہے جس میں اعصابی ریشے ہوتے ہیں۔ یہ دماغ اور جسم کے باقی حصوں کے درمیان پیغامات پہنچاتی ہے۔
3. **اعصاب (Nerves):** یہ پورے جسم میں پھیلے ہوئے ریشے ہیں جو دماغ اور حرام مغز سے تمام اعضاء تک پیغامات پہنچاتے ہیں۔

دماغ اور حرام مغز کی حفاظت کھوپڑی اور ریڑھ کی ہڈی کرتی ہے۔ کھوپڑی دماغ کی حفاظت کرتی ہے جبکہ ریڑھ کی ہڈی حرام مغز کی حفاظت کرتی ہے۔

عضلات کی اقسام:

عضلات (Muscles) تین اقسام کے ہوتے ہیں:

1. **اختیاری عضلات (Voluntary Muscles):** یہ وہ عضلات ہیں جو ہماری مرضی سے حرکت کرتے ہیں۔ مثال کے طور پر بازوؤں، ٹانگوں اور ہاتھوں کے عضلات۔ جب یہ عضلات سکڑتے اور پھیلتے ہیں تو ہم حرکت کر سکتے ہیں۔
2. **غیر اختیاری عضلات (Involuntary Muscles):** یہ وہ عضلات ہیں جو ہماری مرضی کے بغیر خود بخود حرکت کرتے ہیں۔ مثال کے طور پر معدہ، آنتوں اور خون کی نالیوں کے عضلات۔ یہ عضلات ہمارے کنٹرول میں نہیں ہوتے۔
3. **دل کے عضلات (Cardiac Muscles):** یہ صرف دل میں پائے جاتے ہیں اور غیر اختیاری ہوتے ہیں۔ یہ عضلات مسلسل سکڑتے اور پھیلتے رہتے ہیں جس سے دل خون پمپ کرتا ہے۔



یونیورسٹی کی تمام معلومات حاصل کرنے کے لیے ہمارا واٹس ایپ گروپ جوائن کریں۔